

## ***Как защитить ребенка от наркотиков***



*Несколько рекомендаций, позволяющих предотвратить потребление психоактивных веществ.*

### ***Как защитить ребенка от наркотиков***

Несколько рекомендаций, позволяющих предотвратить потребление психоактивных веществ Вашим ребенком.

1. Установите доверительные отношения с ребенком.

Не бойтесь проговаривать свои чувства ребенку. Тогда он увидит в Вас не противника, а близкого человека.

Родительская поддержка порождает доверительные отношения между детьми и родителями и влечет за собой высокую самооценку подростков.

2. Уважайте своего ребенка, его интересы. Общайтесь друг с другом искренне. Выслушивайте своего ребенка. Старайтесь понять и принять его позицию. Относитесь к подростку, как к самостоятельному и взрослому человеку.

3. Любите своих детей. Любовь родителей и положительные эмоции в семейных отношениях – это тот фундамент, на котором строится его будущее.

4. Подавайте положительный пример

Вашему ребенку. Пример оказывает большее влияние, чем слова.

5. Учредить семейную традицию, когда семья, собираясь вечером вместе, делится событиями, которые произошли с каждым из них в течение дня.

6. Чтобы воспитать в ребёнке дух сотрудничества, уверенность в себе и отзывчивость, необходимо развивать его волю, а не ломать её, чтобы сохранить контроль над ребёнком и оказывать на него влияние, необходимо постоянно беседовать о том, что происходит в его жизни. Будьте всегда в курсе: где и с кем сейчас находится ваш ребёнок.

7. Сотрудничество со школой. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, постарайтесь как можно скорее встретиться и обсудить это с классным руководителем, педагогом-психологом, заместителем директора по воспитательной работе.

Записаться к психологу можно через классного руководителя.

### ***Необходимо вместе обсуждать***

#### ***последствия употребления психоактивных веществ.***

Прямо говорите, что привыкание к наркотику неизбежно приводит к разрушению здоровья и психики, к смертельному исходу.

- ✓ Даже при однократном употреблении наступает привыкание и зависимость.
- ✓ Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
- ✓ Наркотики толкают людей на преступления.
- ✓ Наркотики дают фальшивое представление о счастье и удовольствии.
- ✓ Наркотики часто приводят к несчастным случаям и страшной смерти.
- ✓ Наркотики разрушают семьи, лишая самого дорогого.

Наркотики уничтожают дружбу.

- ✓ Наркотики приводят к уродству детей. В 15 лет целесообразно рассказать подросткам о том, как употребление алкоголя, табака и др. пав отражается на детородных функциях, могут появиться дефекты новорожденных, снижение потенции.
- ✓ Наркотики являются источником многих заболеваний.
- ✓ Наркотики являются препятствием к духовному развитию и успешному будущему.
- ✓ Наркотики делают человека слабым и безвольным, превращая в примитивное существо.

### *Необходимо знать:*

*У подростков популярно употребление спайса из-за доступности и низкой цены.*

*Среди подростков бытует мнение, что спайс не опасен для организма, что за его прием и распространение нет криминальной ответственности. Это утверждение в корне неверно.*

*Умирают при употреблении спайсов в основном по двум причинам: от острой сердечной недостаточности и от острого отека головного мозга. «Мозговая ткань напитывается влагой, и ствол головного мозга вклинивается в большое затылочное отверстие, сдавливая дыхательный центр», - объясняют специалисты-наркологи. Еще 10-20 минут человек все понимает, слышит, но не может дышать.*

*Спасти в таком состоянии уже невозможно...*

*Если увидели изменения в поведении ребенка не откладывайте обращение за поддержкой к специалистам.*

*Подготовил педагог- психолог МАОУ Школы №79 Палагушкина П.Г. по данным интернет ресурса.*