

Рекомендации родителям по подготовке ребенка к ВПР



1. Помогите ребенку распределить темы подготовки по дням.
2. Подготовьте различные варианты заданий по предмету.
3. Помогите ребенку научиться делать краткие схематические выписки и таблицы, упорядочивать изучаемый материал по плану.
4. Основные формулы и определения можно выписать на листочках и повесить над письменным столом, над кроватью, в столовой и т.д.
5. Приучайте ребенка ориентироваться во времени и уметь его распределять.
6. В день проведения проверочной работы отложите «воспитательные мероприятия», нотации, упреки. Не создавайте ситуацию тревоги, страха, неудачи!
7. Согласуйте с ребенком возможный и достаточный результат ВПР, не настраивайте его только на максимальный результат.

Рекомендации родителям:

✓ Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал. Помогите детям распределить время для подготовки по дням. Во время интенсивного умственного напряжения необходима питательная и разнообразная пища.

✓ Проследите, чтобы накануне проверочной работы Ваш ребенок хорошо отдохнул и набрался сил. Рекомендуется прогулка, в ходе которой визуализируется (представляется образно) успешный для учащегося ход проверочной работы.

✓ Очень важно при подготовке к контрольной работе позитивно настроить ребенка на предстоящие события. Следует помнить, что для ребенка важна положительная самооценка. Пусть говорит про себя «Я уверен в себе. Я справлюсь с поставленными задачами, и все будет хорошо...» Научите ребенка представлять себя спокойным и полностью владеющим собой, уверенным в своих знаниях.

✓ Постарайтесь справиться со своими эмоциями, чтобы Ваше волнение не передалось ребенку и не увеличило его эмоциональное напряжение. Подбадривайте ребенка, хвалите его за то, что он делает хорошо. Повышайте его уверенность в себе, так как чем больше ребенок боится неудачи, тем больше вероятность допущения ошибок.

✓ В беседах с ребенком старайтесь повысить его уверенность в хорошем результате экзамена.

✓ Создайте в семье благоприятный климат: эмоционально ровный настрой родителей, наличие достаточного количества поддержки будет способствовать формированию уверенной в себе личности ребенка, способной принимать решения и нести за них ответственность.

И помните:

Результаты проверочных работ нужны в первую очередь самим школьникам и вам, их родителям. Вы сможете оценить, насколько хорошие знания дает школа.

Результаты ВПР интересны и нам – работникам системы образования. Мы получаем оценку качества своей работы в сравнении с уровнем всей страны. И сможем понять, какие предметы у нас получаются преподавать хорошо, а над какими нужно дополнительно поработать, возможно, придумать какие-то иные подходы и методы преподавания знаний своим подопечным.



Памятка для родителей по подготовке детей к участию во Всероссийских проверочных работах



Проявлять заинтересованность:

- посмотреть вместе с ребенком образцы проверочной работы
- помочь понять ребенку какие задания вызывают у него затруднения
- помочь самостоятельно или обратиться за помощью к учителю для устранения пробелов в знаниях ребенка

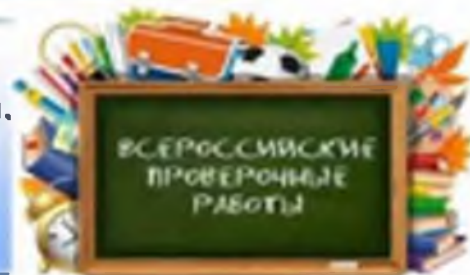




Всероссийские проверочные работы -
это обычные итоговые контрольные работы по различным предметам, но проводимые по единому расписанию, единым заданиям и оцениваемым по единым критериям, разработанным для всей страны.

Задания ВПР

- ✓ проверяют знания и умения, наиболее важные с точки зрения общего развития, использования в повседневной жизни и продолжения обучения;
- ✓ разработаны лучшими специалистами с учетом российского и мирового опыта;
- ✓ не содержат заданий с выбором ответа из готовых вариантов



Результаты ВПР нужны для:

- самооценки школ;
- выявления пробелов в знаниях учащихся;
- помощи учителям и родителям в организации работы с каждым школьником;
- корректировки программ развития;
- совершенствования методики преподавания предметов



Результаты ВПР не влияют:

- на годовые оценки;
- на получение аттестата;
- на перевод в следующий класс

Простые советы



Встаньте в день ВПР пораньше, чтобы приготовить ребенку любимое блюдо.

Накануне ВПР ребенок должен отдохнуть и как следует выспаться. Проследите за этим.



С утра перед ВПР можно дать ребёнку шоколадку, т.к. глюкоза стимулирует мозговую деятельность!

Отложите «воспитательные мероприятия», нотации, упреки. Не создавайте ситуацию тревоги, страха, неудачи!

Согласуйте с ребенком возможный и достаточный результат ВПР, не настраивайте его только на максимальный, но мало достижимый



После ВПР



В случае неудачи ребенка на ВПР не паникуйте, не устраивайте истерику и воздержитесь от обвинений.

Найдите слова, которые позволят ребенку улыбнуться, расслабиться снять напряжение.



Вместе составьте план действий по достижению нового, более высокого результата.

