

Работа должна быть проведена и в отношении окружения ребенка:

1. Корректно сообщить о своих подозрениях родителям или законным представителям, опекунам ребенка.

2. При подозрении в групповом потреблении психоактивных веществ провести беседы с родителями всех членов наркотизирующейся группы (возможно, в виде собрания с приглашением врача психиатра-нарколога, работника правоохранительных органов).

3. Организовать индивидуальные встречи подростков и/или их родителей с врачом районного подросткового наркологического кабинета.

4. Предоставить подросткам и их родителям информацию о возможности анонимного обследования и лечения, указать адреса и телефоны организаций, работающих в таком режиме.

Обязательно довести до родителей и детей необходимость посещения врача-нарколога. Врачи проведут полное обследование, возьмут анализы и определят психоактивное вещество и его влияние на организм. Если врачам не удастся определить это вещество (оно вывелось из организма), то с согласия родителей врачи могут продолжить работу с ребенком и наблюдать за ним. Будут проводить осмотры, брать анализы, возможна работа психолога. Консультация психолога особенно важна. Чаще всего дети-токсикоманы находятся в состоянии депрессии, невроза. И для того, чтобы определить причины этого – и с родителями, и с детьми общаются психологи.

Обратиться с данной проблемой можно в детскую поликлинику. Также в Уфе при ГБУЗ Республиканском наркологическом диспансере № 1 функционирует наркологический кабинет для детей и подростков, и их родителей по адресам: г. Уфа, ул. Суворова, д. 79 (тел. 263-29-93) и ул. Достоевского, д. 106 (тел. 216-38-59).

Уважаемые взрослые, ваша внимательность может спасти детей! Не упускайте ребенка из поля зрения, старайтесь обращать внимание на его окружение, взаимоотношения со сверстниками, увлечения, проблемы. Объясните опасность газа, сообщите о летальных случаях в результате вдыхания газа. Быть может, это остановит ребенка от предложения «дыхнуть»!

## МБОУДО ЦППМСП «Семья» г. Уфы



Адрес: 450037, г. Уфа, ул. Комсомольская, 79  
(остановка «Универмаг «Уфа»)  
Телефон: 8 (347)241-42-30

Ул. С. Перовской, 38  
(остановка «С. Перовской»)  
Телефон: 8 (347)289-62-56

Адрес электронной почты:  
[centr-semya@bk.ru](mailto:centr-semya@bk.ru)

Адрес официального сайта:  
[www.semya-ufa.rf](http://www.semya-ufa.rf)

Группа центра «Семья»  
«ВКонтакте»: [vk.com/ufasemya](https://vk.com/ufasemya)

Авторы-составители:  
методист  
Амакасова Зухра Шафкатовна,  
заведующий отделом психологической помощи  
Каюмова Юлия Ивановна

## В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТАМ

Управление по опеке и попечительству  
Администрации городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан

Муниципальное бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного образования  
«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи «Семья»  
городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан



**Осторожно, снюффинг!**

Уфа-2022

### **Что такое sniffинг?**

Токсикомания – это такое же заболевание, как алкоголизм и наркомания. У детей оно начинается со злоупотребления каким-нибудь психоактивным веществом: клей, бензин, бытовой газ или что-то другое.

Сниффинг (от англ. sniff – нюхать) – разновидность токсикомании – в данном случае подростки вдыхают бытовой газ. Если раньше были популярны пары бензина или клей, то теперь настал черед зажигалок и туристических баллонов. В их составе обычно стандартный набор – пропан, бутан, изобутан. Эти газы вдыхать практически так же легко, как и обычный воздух – рецепторы человека реагируют на повышенное количество углекислого газа, но не на пропан-бутан. Поэтому подросток легко может надыхаться, а организм не поставит ему для этого преград. При вдыхании эти газы вытесняют кислород, что в итоге вызывает в мозге гипоксию – кислородное голодание.

Дети начинают употреблять газ в целях получения удовольствия. Бытовой газ – это психоактивное вещество, то есть он сразу влияет на головной мозг человека. При употреблении газа возникают психоделичные эффекты – уводящие в забытие, фантазии, галлюцинации. В результате может возникнуть кратковременная эйфория. В зависимости от количества, попавшего в легкие вещества, сознание человека может отреагировать приятными или неприятными ощущениями. Подростки рассказывают о полученных ощущениях друг другу, тем самым увеличивая круг токсикоманов. Чаще всего это делают дети, которым не хватает положительных эмоций. Газ вызывает сильную психологическую зависимость.



### **Как распознать, что ребенок начал дышать газом, клеем и т.д.?**

Внимательному взрослому это трудно не заметить. Во-первых, сразу ощущается сильный запах вещества от одежды и волос ребенка (запах клея и т.д.). Во-вторых, надо обратить внимание на цвет лица: если оно красное, то вполне возможно, что ребенок мог надыхаться. В-третьих, после употребления того или иного наркотического вещества у всех людей расширяются зрачки.

После газа ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя вы не почувствуете. Также надо обращать внимание на психическое состояние: если ребенок перевозбужден или ведет себя агрессивно, или же наоборот появилась вялость и апатия – это тоже может быть признаком употребления чего-нибудь наркотического. Помимо этого, после интоксикации у ребенка может возникнуть тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.

Гипоксия не приносит ничего хорошего и в долгосрочной перспективе. Даже если подышать газом единожды, это может серьезно навредить нервной системе – нейроны умирают, и человек попросту теряет умственные способности. А если делать это постоянно, то мозг и здоровая психика могут не восстановиться. Но вреден не только недостаток кислорода: летучие вещества, содержащиеся в любой зажигалке, тоже затрагивают центральную нервную систему, нарушая микроциркуляцию крови и убивая клетки. От этого легко можно и умереть. При слишком большой «дозе» смерть может наступить от удушья, отека мозга, легких, паралича дыхания, закупорки дыхательных путей рвотными массами.

Считается, что опознать по внешним признакам, что ребенок нюхает газ (не в момент опьянения, а чуть позже) очень сложно. Дело в том, что после употребления смеси газов, не остается запаха, и их действие проходит быстро. Подростки 11-15 лет чаще всего токсикоманят после школы, прячась в укромные места, или делают это дома, пока родители еще на работе. Однако, выявить детей, увлекающихся «газовой токсикоманией», при достаточной внимательности все-таки можно, и признаки ее такие: верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отечное; раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный); вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи; охриплость голоса; слабость, тошнота и рвота; грубые расстройства поведения: агрессия, обман и т.д.

### **Что делать, если вы обнаружили у ребенка признаки токсикомании?**

Если вы обнаружили ребенка потерявшим сознание, а при нем находятся газовый баллончик или зажигалка, то пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух, уложить на спину, расстегнуть стягивающую одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт; если ребенок пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить его сладким крепким чаем.

Если у вас появились сомнения относительно ребенка:

1. Предоставить ребенку достаточную информацию о негативных последствиях потребления одурманивающих веществ. Целесообразно, при первом контакте избегать репрессивной и осуждающей тактики, постараться убедить ребенка в целесообразности обращения за медицинской помощью. Указать на недопустимость появления в состоянии одурманивания, вовлечения сверстников в потребление психоактивных веществ.

2. Предлагать помощь ребенку корректным и, если ситуация позволяет, то желательно ненавязчивым способом.

3. Не разглашать информацию о наркологических проблемах ребенка, поскольку это приводит к полному прекращению продуктивного контакта и может иметь вредные последствия для несовершеннолетнего.

4. Иметь информацию об учреждениях, оказывающих наркологическую помощь несовершеннолетним. Особо следует знать о возможности анонимного лечения.

5. Точно знать при работе с несовершеннолетним потребителем психоактивных веществ: Какова ситуация в его семье? Могут ли родители реально влиять на поведение своего ребенка? Каково его микросоциальное окружение по месту жительства?

Помочь ребенку разобраться с причинами употребления токсических веществ, изменить свое отношение к ним и решиться на жизнь в трезвости, научить лучше понимать себя и свои чувства, бороться с импульсами употребить психоактивное вещество и формировать здоровые ценности.