

# Детский телефон доверия

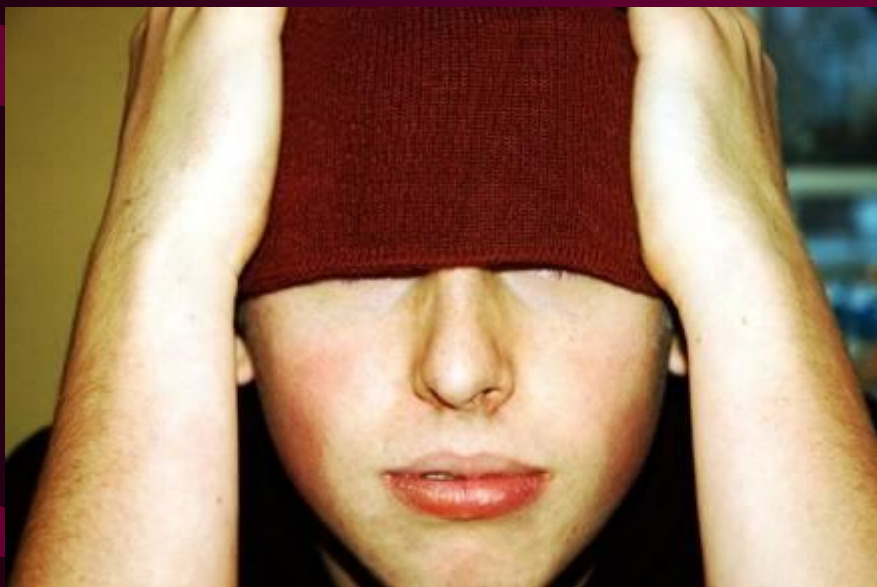


**Телефон Доверия**  
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

**8 – 800 – 2000 – 122**

бесплатно круглосуточно  
КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ



Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

У Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах.

**Если Вам плохо,  
если Вам нужна поддержка –  
звоните по телефону доверия**

**8-800-2000-122**

**круглосуточно, бесплатно, анонимно**



Телефон доверия – один из видов социально значимых услуг. Предоставляет возможность анонимной телефонной беседы с квалифицированным консультантом.

# Что же такое телефон доверия ?



*Детский телефон доверия* – это служба, куда может анонимно обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные и школьные отношения.

## 8-800-2000-122

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру.

*Детский телефон  
доверия* создан чтобы  
ребенок в трудных для него  
ситуациях мог обратиться за  
помощью, обсудить свои  
проблемы, посоветоваться.



*Детский телефон  
доверия* - дает  
возможность получить  
своевременную помощь  
в трудной ситуации.

*Детский телефон доверия* нужен для того, чтобы:

- ✓ оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе, учебные и личные проблемы, и т.д.;
- ✓ поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;
- ✓ информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;
- ✓ помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им.



*По каким вопросам  
можно обратиться к  
специалисту Детского  
телефона доверия?*

**Единый общероссийский  
номер на помощь детям**

**“ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ”**

**Тел. 8-800-2000-122**

**Звонок осуществляется бесплатно  
с любых телефонов!**





- ✓ Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- ✓ Попал в безвыходную ситуацию.
- ✓ Обидели в школе (на улице, дома).
- ✓ Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- ✓ Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- ✓ Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с ЭТИМ тревога не покидает тебя.



ТЕБЕ ОДИНОКО?  
ТЕБЯ НЕ ПОНИМАЮТ ДОМА И В ШКОЛЕ?  
ТЫ ИЩЕШЬ ПОДДЕРЖКУ?

**ВЫХОД ЕСТЬ !**

**ДЕТСКИЙ  
ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**

**8-800-2000-122**

**БЕСПЛАТНО  
АНОНИМНО  
КРУГЛОСУТОЧНО**

✓ Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.

✓ В школе проблема с учителями.

✓ Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.

✓ Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?

✓ Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?



Служба телефона доверия работает каждый день, без выходных.

В любое время, днем и ночью каждый обратившийся найдет здесь открытого и понимающего собеседника, готового выслушать и помочь в кризисной ситуации.

Сотрудники службы уважают право другого человека быть таким, какой он есть и готовы принять без критики и осуждения.

Сам факт обращения на телефон доверия и содержание беседы остается в тайне. Звонящий может не называть своего имени.

Телефонный разговор не надо оплачивать.

Звонок с любого телефонного номера, в том числе мобильного — бесплатный.

По этому номеру можно обратиться как детям, так и родителям или другим родственникам для получения консультативно-психологической помощи, в том числе в случаях жестокого обращения и насилия в семье или вне ее. Вся помощь осуществляется анонимно.



# ПОМНИТЕ ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!

В любой ситуации можно разобратся.

Самое главное —

не делайте поспешных выводов!

Радуйтесь тому,

что Вам подарили жизнь.

А как жить — это уже Ваш выбор.



ВСЕ

БУДЕТ

ХОРОШО!!!