

Беседа по здоровому образу жизни «Заразный гастрит»

Гастрит – почти такое же распространенное заболевание, как кариес. Вот только внимание на него обращают куда меньше, чем на больные зубы.

Причиной гастрита до недавнего времени считалось неправильное питание. Но сейчас взгляд на эту проблему изменился. Специалисты Научно-исследовательского института гастроэнтерологии пришли к выводу, что гастрит вызывает... инфекция, в частности бактерия хеликопилари. Несколько её штаммов обитает в слизистой желудка.

При ослабленном иммунитете для этой бактерии наступают «счастливые времена». Она «пробуждается от сна» и начинает свою разрушительную деятельность, вызывая воспаление слизистой желудка. Иногда эта деятельность заходит так далеко, что приводит к онкологии.

Поскольку речь идет об инфекции, то гастритом можно заразиться. Бактериальная инфекция может передаваться через посуду, полотенце, при поцелуе.

Кроме бактериального бывает еще атрофический гастрит. В этом случае, какие-то изменения в слизистой оболочке заложены у человека уже с рождения. Передаются они по наследству.

Кислотность желудка – это также генетический фактор. При здоровом желудке любой её уровень – пониженный, повышенный или нулевой – не нарушает нормальные физиологические процессы и не влияет на самочувствие в целом. Но как только слизистая воспаляется, организму становится «небезразлична» кислотность желудочного сока, так как в этом случае процесс пищеварения протекает иначе – с теми или иными отклонениями. И гастрит заявляет о себе по – разному:

при повышенной кислотности возникает изжога,
при пониженной нередко случается отрыжка или тошнота. Воспаленная слизистая оболочка постепенно атрофируется и перестает выполнять свои функции. Поэтому не стоит отмахивать от гастрита, как от досадного недоразумения.

При первых же признаках болезни надо обязательно обратиться к врачу!