

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
 Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Апельсин ; 38,21	160	1,44	0,32	12,96	68,80	0,06	96,00			54,40		20,80	0,48	
Итого		19,05	17,65	84,88	583,70	0,44	96,00	237,00	0,60	82,06	219,27	71,22	3,73	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом ; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,46	20,84	99,45	678,63	0,51		274,08		54,61	161,76	42,76	3,20	101,13

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
 Исламова Н.А.


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Апельсин ; 38,21	160	1,44	0,32	12,96	68,80	0,06	96,00			54,40		20,80	0,48	
Итого		18,25	17,55	79,38	557,70	0,40	96,00	237,00		80,06	212,77	69,82	3,48	
Обед ОБЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Расоольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,46	20,84	99,63	679,13	0,36		274,08		54,91	161,76	42,76	3,23	182,29

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
 Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Апельсин ; 38,21	160	1,44	0,32	12,96	68,80	0,06	96,00			54,40		20,80	0,48	
Итого		24,90	21,16	112,59	747,93	0,42	96,00	274,08		109,31	161,76	63,56	3,71	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,87	11,34	51,68	361,35	0,14	4,00	38,81	0,20	150,87	88,95	35,41	3,81	182,29

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
 Ибрагимова З.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,46	20,84	99,45	678,63	0,51		274,08		54,61	161,76	42,76	3,20	78,02
Полдник (родительская плата)														
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		10,87	11,14	41,46	309,25	0,12		38,81		137,17	74,95	27,41	1,04	45,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа




И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
Плов из говядины ; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,71	20,62	74,52	563,71	0,36		286,00		29,68	251,79	58,20	3,46	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,73	22,33	104,64	714,01	0,54		339,39	0,89	60,88	177,73	47,65	3,42	93,10

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
 Ибрагимова З.Г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Плов из говядины ; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,77	26,42	74,62	616,59	0,36		322,00	0,08	31,60	254,19	58,20	3,48	97,90
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60,40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,17	22,77	121,91	788,81	0,57		344,89	0,89	78,48	189,83	57,55	5,84	109,64

Начальник ОДП *Ибрагимова З.Г.* Ибрагимова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (к.кал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Плов из говядины ; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,79	27,87	74,65	629,81	0,36		331,00	0,10	32,08	254,79	58,20	3,48	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,73	22,33	104,82	714,51	0,39		339,39	0,89	61,18	177,73	47,65	3,45	188,01

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
Исламова Н.А.


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,73	22,33	104,82	714,51	0,39		339,39	0,89	61,18	177,73	47,65	3,45	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		12,31	11,78	68,95	436,15	0,17	4,00	44,31	0,20	168,47	101,05	45,31	6,23	188,01

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Исламова Н.А.
3.9.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,25	17,67	71,19	512,30	0,24		242,50		45,96	244,37	67,32	5,57	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,22	20,70	77,07	580,03	0,27	4,00	276,08	0,08	55,01	146,66	42,16	3,33	182,29

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Плов из говядины ; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,71	20,62	62,02	512,31	0,23		286,00		32,38	271,29	66,60	3,61	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Филе грудки отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,41	27,27	82,55	685,53	0,33	4,00	353,99	0,97	67,85	214,19	53,41	3,99	188,01

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
 Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 12-18 лет														
Плов из говядины ; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,71	20,62	74,70	564,21	0,21		286,00		29,98	251,79	58,20	3,49	81,36
Обед (безмолочное) 12-18 лет														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05		251,54		17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,05	90	12,00	14,77	3,29	193,76	0,08		574,48		22,91	121,26	24,19	1,12	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		27,47	28,56	115,51	828,68	0,69		838,98	4,27	81,99	320,25	75,41	5,01	93,10

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Исламова Н.А.
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,25	17,67	83,87	564,20	0,22		242,50		43,56	224,87	58,92	5,45	90,31
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,05	90	12,00	14,77	3,29	193,76	0,08		574,48		22,91	121,26	24,19	1,12	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,43	25,71	107,64	758,04	0,61		781,21	2,99	83,76	285,28	73,52	6,57	101,13

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
 Исламова Н.А.
 3.9.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютен) 7-11 лет														
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,85	17,37	67,19	485,70	0,27		242,50		37,26	205,37	54,72	4,67	90,31
Обед (безглютен) 7-11 лет														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,07	80	10,66	13,13	2,92	172,24	0,07		510,64		20,36	107,78	21,50	1,00	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Итого		14,93	21,85	55,92	481,18	0,26		717,22		42,60	158,47	36,14	1,55	101,13

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
 Ибрагимов И.А.
 29.04.2024

УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет														
Плов из говядины ; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Итого		17,31	20,32	58,02	485,71	0,26		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	81,36
Обед (безглютеновый) 12-18 лет														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,07	80	10,66	13,13	2,92	172,24	0,07		510,64		20,36	107,78	21,50	1,00	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		15,51	23,98	61,35	524,15	0,13		767,53	1,76	46,82	170,46	39,65	1,71	93,10

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
 Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		0,53	7,38	47,14	257,31	0,18		5,50	2,99	19,92	12,24	10,13	2,45	
Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Винегрет овощной ; 42,06	100	1,41	5,73	9,25	94,53	0,06		335,35		23,57	46,75	21,56	0,87	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,03	200	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04	4,71	153,99	0,11	11,23	28,51	11,65	0,37	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12	8,88	3 398,40	3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		8,20	18,94	86,80	558,80	0,25	17,59	3 889,24	4,91	150,20	237,05	114,29	6,23	182,29

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
 Ибрагимова З.Г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		0,52	7,59	49,82	269,86	0,18		5,50	2,20	20,29	12,24	10,16	2,45	
Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Винегрет овощной ; 42,06	100	1,41	5,73	9,25	94,53	0,06		335,35		23,57	46,75	21,56	0,87	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,07	250	1,60	2,78	13,43	85,38	0,05		203,78		15,00	39,21	16,41	0,52	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12	8,88	3 398,40	3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		8,73	20,46	93,68	602,21	0,26	12,88	3 939,03	4,01	154,34	247,75	119,08	6,38	188,01

Начальник ОДП *Ибрагимова З.Г.* Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО
 Секретарь МАУ ЦДП ГО г.Уфа
 Визирь
 Рамазанова З.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		13,30	22,26	63,13	506,14	0,10	1,35	190,50	4,89	36,65	181,43	44,11	3,69	90,31
Обед (строгое 7-11 лет)														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		12,26	20,55	63,32	488,44	0,06		241,23	1,76	27,46	129,11	22,90	1,16	101,13

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
 Ибрагимов 3.9.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		13,27	22,04	60,44	493,27	0,10	1,35	190,50	4,80	36,25	181,42	44,04	3,69	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,25	20,03	58,68	465,11	0,06		241,23	2,24	27,05	129,10	22,83	1,15	182,29

Начальник ОДП *Исламеев Н.А.* Исламеев Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
 Рушанова З.Г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)														
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,65	17,72	86,44	576,70	0,39		242,50		44,26	228,12	59,62	5,55	
Обед 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,05	90	12,00	14,77	3,29	193,76	0,08		574,48		22,91	121,26	24,19	1,12	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		26,32	27,40	108,15	784,26	0,49		788,67	3,59	76,29	298,59	69,12	4,64	182,29

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
 Ибрагимов 3.9.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 (строгое)														
Плов из мяса птицы (филе индейки); 131,12	170	14,58	23,18	34,86	406,40	0,08		209,67		19,41	191,87	38,53	1,42	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,10	25,03	67,55	555,92	0,11		215,17	0,57	38,94	204,00	48,64	3,86	97,90

Начальник ОДДП *Исламсаев Н.А.* Исламсаев Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
Ваша
Рашиданова З.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое) 12-18 лет														
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		13,30	22,26	63,13	506,14	0,10	1,35	190,50	4,89	36,65	181,43	44,11	3,69	81,36

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.